

アイライクホーム通信

2012 春号

3月
3日(土)・4日(日) **TOTOリモデルフェア開催**

おなじみ、年2回開催のフェアですが、今回はいつもと違ったフェアになります。お祭り気分はちょっと置いて.....、リフォームを具体的にお考えの方に、と一っもお得です！ お得情報はつぎのとおりです。

- 特典1** ご来場の方にもれなく、
王様と王女様のスイーツ「ガトーフェスタハラダのラスク」をプレゼント！
- 特典2** トイレ、洗面、キッチン、ユニットバスの御見積をされたお客様には
1000円～6000円分のお食事券をプレゼント

大特典 更に、ご成約の方には、特別**オプションプレゼント**があります!!
近々リフォームをお考えの方はこの機会をお見逃しなく！
〈ご注意〉このフェアには招待状が必要です。ご来場の際は前もってご一報下さいませ。尚、当日直接の場合は受付でアイライクホームをご指名下さい。

TOTOのウォシュレットに新機能!!

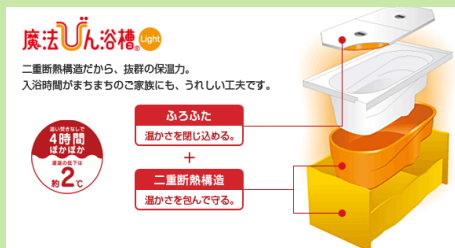
思わず苦笑い TOTOの新CM「トイレきれいにして」「イヤイヤ」
「トイレの神様」のヒットでトイレのお掃除が好きになった方もいらっしゃるかと思いますが、トイレ掃除が苦手な方も多いと思います。
そこで、新機能「きれい除菌水」で便器を99%除菌「便器きれい」がおすすめ!!
どんな機能かというと、1.使用前に水道水のミストをふきかけ、2.使用後にきれい除菌水を自動でふきかけ、3.更に8時間使用していないと「きれい除菌水」のミストを自動で便器ボウル面にふきかけ、目に見えない汚れや菌まで分解・除菌します。トイレのきれいが長持ちします！最新のトイレをショールームをご覧ください。



復興支援 住宅版エコポイント受付中です!!

今回のエコポイントは、付与ポイントの内半分を被災地応援の為に使用することが条件です。半分はリフォームの即時交換に充当できます。
(住宅版エコポイントの住宅設備付与対象は高断熱浴槽と節水型便器です。他に段差解消や開口部の拡張、手摺が対象になります)

「節水型トイレ」や「高断熱浴槽」により住宅エコポイントを獲得するには？
①窓の断熱改修 ②外壁・屋根・天井・床の断熱改修
上記の①または②のエコリフォームと**あわせて実施する事**が必要です。



暮らしの知恵袋 家にあるもので “キレイ”を保つアイデア

ご家庭にあるものを工夫して使って家をいつもキレイにキープできる、そんなうれしいアイデアをご紹介します。

いつの間にかツヤがなくなり、くすんでしまうフローリング。綿や絹の小袋にぬかを入れて、床の表面を磨いてみましょう。ぬかに含まれる油分や栄養分がワックスの代わりとなってほど良いツヤが出ます。木材との相性が良いので、タンスなどの家具に使うのも効果的です。

折れてしまって使い物にならなくなったロウソクも活用を。お風呂やトイレなどのタイル目地に塗ればカビを防止することができます。ロウを塗る前にまず、タイル全体をキレイに掃除してカビを取りましょう。目地が白くなったら乾燥させ、そこにロウソクを塗り込んでコーティング。白いロウソクがオススメです。色付きのものを使用していても、おしゃれな印象の仕上がりになるかも!?

今日の晩ごはん

そら豆のグラタン

材料
4人分
●そら豆 200g
●ウインナー 2パック
●小麦粉 30g
●生クリーム 100ml
●粉チーズ 大さじ2

●バター 30g
●牛乳 300ml
●塩、コショウ 少々

料理作成
チーム服部



そら豆は塩ゆでして薄皮をむき、ウインナーはななめにスライスを。

鍋にバターを溶かし、小麦粉を粉っぽさがなくなるまで炒め、

牛乳を数回に分けて加えます。沸騰したら生クリームを足し、

塩、コショウで味を調え、そら豆、ウインナーを

投入。鍋の中身をすべてグラタン皿に移して

粉チーズを振りかけ、オーブントースターで

7～8分程度焼いたら完成!



チーム服部考案の健康レシピ150品を掲載! 書店にて好評発売中!
「服部幸應の健康レシピ」
服部幸應・著(学研教育出版/1,050円(税込))



冬の薄着、暖房ナシでダイエット?

春の足音はいつ聞こえるのか、寒さが身に沁みますね。色々なメディアでダイエットの情報があふれていますが、「寒い季節に暖房を使わないと、体温を維持するため基礎代謝が上がり、ダイエット効果があるのではないか」という説があります。一方で「寒いと皮下脂肪をためようとするので太る」という説もあります。これは、両方とも全ての人の体内で同時に起きる生理現象のようです。



「やせる」か「太る」かの違いを生むのは筋肉量(特にインナーマッスルの量)がポイント。暖房ナシダイエットをすると、発熱器官である筋肉が多い人は、熱の生産をメインにして体温を保とうとするため、基礎代謝が上がり、消費カロリーも増えてダイエット効果がありますが、筋肉が少ない人は熱の保温をメインにして体温を保とうとし、体脂肪を増やして保温しようとするために、むしろ太ってしまいます。「冬は太る」という女性が多いのも、女性は筋肉量が少ないからです。ダイエット法は様々ありますが自分に合ったものを見つけることが大切です。また、筋肉量は、ダイエットばかりではなく様々な病気にも関係し、健康を保つためにとっても大切です。有酸素運動やストレッチを心がけ、季節の変化に負けない体を作りましょう。

<編集後記>

日本海側の地域に雪害のニュースが飛び交い、その被害が深刻です。近年地球温暖化が騒がれていますが、全く逆に地球の氷河期突入説もここに来て出てきました。暑くなるのか寒くなるのか、いずれにせよ、極端な気候になって行くようです。耐震・高断熱・高耐候・高耐久・快適、住まいに求められるこのキーワードをリフォームで完璧に実現できるよう、日々勉強と研鑽を重ねていかなくてはならないと思っております。



代表取締役 小野寺