



コスモスを見に出かけませんか？

埼玉県にはコスモスの名所やコスモス畑が数多くあります。9月下旬から10月下旬にかけてピンクや白そして黄色の花を咲かせています。各地でコスモスフェスティバルも開催され、農産物の販売や模擬店もありますので、秋風に揺れるコスモスを見に出かけてみませんか？
ちなみにコスモスの花言葉は「乙女の純真、乙女の真心」です。



コスモスフェスティバル（鴻巣市荒川河川敷）
10／19（土）、20（日）9時～16時
「コスモスアリーナふきあげ」周辺（鴻巣市明用 636-1）
荒川の土手沿いの4.5kmの荒川花街道とコスモスアリーナふきあげ周辺の花畑に、約1,000万本のコスモスが咲き広がります。花畑からは、富士山や秩父連山、カラフルな日本一長い水管橋（送水管）など、この場所ならではの景色を見ることができます。
地元の特産品や農産物などの販売が行われます。
お問合せ先 コスモスフェスティバル実行委員会 電話：048-548-0049

第21回羽生コスモスフェスティバル 10／12（土）10時～14時 羽生市三田ヶ谷地内（さいたま水族館そば） 農産物直売、模擬店、バルーン搭乗体験等のイベントも予定。 お問合せ先 羽生市役所農政課 048-561-1121（内線 281）	第13回よしみコスモスまつり 10／19（土）、20（日）10時～15時 吉見町大字久保田 1737（道の駅よしみの住所です。会場は道の駅北東側の下細谷耕地内です。） 枝豆狩り、気球体験、農産物や加工品の直売、模擬店が出店予定。 お問合せ先 吉見町農政環境課農政係（コスモスまつり実行委員会） 0493-63-5015
---	---

わしみやコスモスフェスタ 2013 10／26（土）、27（日）10時～15時30分
久喜市鷲宮総合支所周辺、コスモスふれあいロード 農産物の直売、模擬店等もあり。
お問合せ先 久喜市鷲宮総合支所 環境経済課 産業振興係 0480-58-1111 内線 224



茨城営業所のある土浦市の全国花火競技大会 10月5日（土）18時から桜川畔（学園大橋付近）にて開催

1925年（大正14年）から続く茨城県土浦市の花火競技大会。全国の煙火業者が競い合う、国内屈指の大会。競技は、速射連発のスターマイン、10号玉の打ち上げ、型物や新しい技術を披露する創造花火の3部門構成で行われる。優勝者の中から、内閣総理大臣賞が授与される。
お問合せ先 土浦全国花火競技大会実行委員会 029-826-1111

10月5日（土）、6日（日）10時～16時

第17回かすかべ商工まつり（大沼運動公園）の屋外会場にアイライクホームは出展します。



春日部駅西口から徒歩25分（無料送迎バスもあります）の大沼運動公園に市内の商工業者や団体が多数出展して即売会や展示会を開催します。飲食コーナーあり、アトラクションもありと一日を楽しめますので、ぜひお越しください。

アイライクホームではアンケートに答えての抽選会や屋根、エコトイレ、プラマードを展示しリフォーム相談会を実施します。

「アイライクホーム通信」を当社のコーナーにお持ち下さい。粗品を進呈いたします。

今日の
日免ごはん

さんまの
カレー風味フリット

材料(4人分)

- さんま 2尾
- 塩 適量
- ブラックペッパー 適量
- 揚げ油 適量
- レモン 1/2個
- パセリ 適量

(A)

- 小麦粉 100g
- カレー粉 小さじ1
- 溶き卵 1個分
- 黒ビール 90ml

さんまは3枚におろし、塩、ブラックペッパーをまぶしておきます。
さんまに、あらかじめあわせておいた(A)の衣をつけ、
180℃の揚げ油でカリッと揚げます。お皿に盛り付け、
くし形に切ったレモン、パセリを添えます。
お好みで塩、モルトビネガーをつけてもGood!

チーム服部考案の健康レシピ150品を掲載!
「服部幸應の健康レシピ」
服部幸應・著(学研教育出版)1,050円(税込)

美容のプロがお肌のメンテナンス方法を伝授!

キレイを
キープして、
目指せ美肌!

Beauty Life
●ビューティー☆ライフ

“スペシャルケア”で肌のコンディションを整えよう!

夏の紫外線によるダメージや、乾燥も気になるはじめるこの季節に肌の“スペシャルケア”としておすすめなのが“パック”。シミ・そばかす対策ならビタミンCなどが含まれる美白用、保湿をしつかり行うもちもち肌を目指すならセラミドやヒアルロン酸、シワ予防にはビタミンAなど、求める効果や自分の肌の状態に合わせて、最適なものを使いましょう。選び方を間違えると肌に負担がかかることも。まずはサンプルを試してみても自分の肌に合うものを1つ選び、この秋の“スペシャルケア”に活用してみましょう!

ワポイト・ビューティー

●シートタイプ
長時間の使用は逆に水分が奪われるので5分程度を目安に。

●クリームタイプ
洗い流すタイプなので刺激が少なく、潤いを与えてくれます。

●ピールオフタイプ
固まったら剥がして皮脂や汚れを除去。肌のキメを整えます。

米村亜希子 ロンドンファッション専門学校で、スキンケアのアドバイザーとメイクの資格を取得。エッセイスト、ビューティアドバイザーとして、テレビ・ラジオに出演。雑誌記事等の執筆や講演も多数。著書に「もっときれいになる美人道」（中経出版）などがある。ビューティーお役立ちサイト「スキンケア大学」にてコラムを連載中。
HP <http://www.akiko-yonemura.com/>

書店にて好評発売中!

【編集後記】

記録的な風水害をもたらした今年の夏もすぎ、あっという間の秋に一直線。

9月23日の秋分を過ぎると秋真っ只中。

「秋」と言えば「スポーツ、食欲、読書、行楽、紅葉、実り、ファッション・・・」他の季節と比べるとキーワードが沢山有って、何事も秋の為に有るような気がします。動物は秋に食糧をたくさん食べてきびしい冬に備えます。

四季の中で一番充実している秋を存分に満喫して心の栄養を蓄え、冬に備えたいと思います。

体の栄養の方はたっぷり蓄え過ぎているので食欲は我慢の秋なのですが・・・。

代表取締役 小野寺 邦彦

新春号は1月の予定です。

2013年 秋号 (有) アイライクホーム 春日部本店 TEL048-734-8877 茨城営業所 TEL029-835-3051