

果物狩りはいかがですか?

当社の茨城営業所がある土浦市の隣『かすみがうら市』には多くの観光果樹園があります。今の時 期はブドウ、梨、柿、栗、サツマイモが食べ頃になります。天気の良い日にご家族やお友達と足をの ばしてみませんか。



周辺観光案内(千代田から車で30分) 茨城県フラワーパーク



茨城県石岡市下青柳200番地 TEL 0299-42-4111 月曜休園(月曜が祝・休日の場合 は翌日が休園になります。)

常磐自動車道の千代田石岡 IC 近辺には20軒以上の観光果樹園があります。 梨は幸水・豊水等、柿は西村早生・松本早生等、ブドウは巨峰等が収穫できま す。食べ放題の入園料は梨や柿が大人500円、巨峰が900円です。

梨、ブドウ、柿を取り扱っている果樹園は以下の通りです。 「グリーンフルーツ TEL 0299-59-2738 かすみがうら市上佐谷 1529」 「庄兵衛果樹園 TEL 0299-59-5003 かすみがうら市上佐谷 2375」 「チヨダ園芸 TEL 0299-59-5710 かすみがうら市中佐谷 744-1」 TEL 0299-59-2806 かすみがうら市下佐谷885」 「福田グリーン農園 TEL 0299-59-3251 かすみがうら市下佐谷 777」 「安田果樹園 TEL 0299-59-3957 かすみがうら市下佐谷 708」 TEL 0299-59-2754 かすみがうら市下佐谷 420」 アクセスや他の果樹園はインターネットで「千代田果樹観光協会」で検索し、 「農園詳細情報」のページを参照ください。

果物の種類や生育状況等については、各果樹園または千代田果樹観光協会 TEL 0299-59-2116にご確認ください。

石岡市が運営する30ヘク タール (東京ドーム 6.4 個分) の広大な花と緑の公園です。

11月9日(日)まで秋の バラ祭り(750品種3万株) とダリア祭り(200品種 1200株)を同時開催。

> 開園時間 9時~17時 入園料 大人740円



くだもの収穫カレンダー (気候で前後します)

種類	9月	10月	11月
梨			
ぶどう			
栗			
柿			

温泉が楽しみな季節です。 お帰りにちょっと寄り道はいかが

きぬの湯 源泉かけ流しの温泉

営業時間10時~24時 水曜休館(祭日は営業) 茨城県常総市内守谷町きぬの里1-5-6

TEL 0297-20-3751

大人 1400円

湯楽の里 午前9時~深夜1時(2店舗とも)

土浦店 土浦市真鍋新町20-43

大人 平日690円 土・休日は790円

春日部店 春日部市小渕105-1

TEL 048-755-4126

TEL 029-825-1526

大人 平日690円 土・休日は890円

10月18日(土)、19日(日)10時~16時

第18回かすかべ商工まつり(大沼運動公園)の 屋外会場にアイライクホームは出展します。



春日部駅西口から徒歩25分(無料送迎バスもあります)の大 沼運動公園に市内の商工業者や団体が多数出展して即売会や展 示会を開催します。飲食コーナーあり、アトラクションもあり と一日を楽しめますので、ぜひお越しください。

アイライクホームではアンケートに答えての抽選会や屋根、エ コトイレ、プラマードを展示しリフォーム相談会を実施します。

「アイライクホーム通信」を当社のコーナーにお持ち下さい。 粗品を進呈いたします。



11米を洗って30分ほど浸水させます。 栗は1/4にカットし、し めじは石づきを除いて小房に分け、豚バラは1cm角に。 2鍋 にバターを入れて熱し、玉ねぎを透明になるまで炒め、しめ じ・豚バラを加えてさらに炒めます。 3 2 に米と [A] を加え てふたをし、強火で加熱。沸騰したら弱火にして10分加熱しま す。 4火を止めて10分ほど蒸らし、器に盛り付けて万能ねぎ を散らしたら完成!

●料理作成:チーム服部 ●参考資料:「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



香りのおしゃれを楽しもう!

暑さもやわらいできたこの季節に、自分にあう香 水を探してみませんか? 香りは、セクシーな印象 の「オリエンタル」、個性的なイメージの「シプレー」、

やさしい雰囲気の「フローラル」、さわやかさを演出する「シトラス」、 自然を感じる「グリーン」の5つに分類されます。心地良いと感じる ものや、直感的に良いと思ったものを選ぶのがポイントです。香水 の香りは下から上に立ち上る性質があるため、足首や太ももにサッ と吹きかけると効果的ですが、何度もつけたり香りを混ぜたりしな いように注意を。香りの持続時間は、香水(パフューム)は5~7時間 オードトワレは1~3時間が日安で、身につけてからの経過時間や 体温、汗の分泌とともに香りが変わることも。季節やシーンにあわ せて使い分けられるように、いくつか持っていると良いかもしれま せん。また、古くなったものや使い切らずに何年も放置しているもの は、肌トラブルの原因にもなりうるので、使わないようにしましょう。



米村亜希子 ロンドンファッション専門学校で ィーアドバイザーとして、テレビ・ラジオに出演。雑誌記事等の執筆や講演

【編集後記】

昨今の激しい気候変動が顕著になっていると思います。最近でも広島の土砂災害からさかの ぼって北関東の大雪被害、越谷・熊谷の竜巻災害などなど。身近な所でも様々な被害者のお宅 を担当させていただきました。そこで得た話を教訓にすると、今いちばん考えなければならな いのは「保険の見直し」だということです。被害を受けて保険を使おうと思っても少額しか出 なかったり、特約の除外になっていたりしているお客様が多くいらっしゃいます。

当社も懇意にしている保険担当者の話によると保険の規約・規定は難しい言葉で書いてあるので 専門の人に調べてもらうことが良いとのことです。そして、当社のお客様であれば無料でアドバイ スをしてくれるということなので、心配な方はお気軽にご相談してください。



代表取纬役 小野寺 邦彦