

これから徐々に春の訪れが楽しみな季節になってまいりますね。 そこで四季折々の草花や花木を植えて、小さな庭づくりに挑戦 してみませんか?

ここではモルタルを使わず、簡単にできる手作り花壇をいくつ かご紹介します。



出展: kukka168さん





この様なレンガ調の擬石花壇材 を組合せて作った花壇。

日当たりの良い場所を選び、まずは レンガを配置してみます。 レンガを地面に埋めて固定するため に、レンガに沿って平らに少し穴を 掘ります。

レンガを固定したら培養土を入れて 花や木を植えます。



出展: home kiroku mkさん





この様なレンガを地面に埋め て固定していくだけの簡単な 花壇です。

あえて高さをバラバラにする ことで、とても可愛らしく味 わいのある花壇になります。



出展: Rakuten

杭と杭をワイヤーで連結して ある連杭花壇柵。

地面に挿して、ゴムハンマーで 軽く叩いて固定していきます。 カーブや円形などが作りやすく、 レンガとはまた違った趣きのあ る花壇になります。



出展: doGARDEN





レンガ調のかわいいプランター です。底が穴が開いており、そ のまま地面に置いて簡単にプチ 花壇の出来上がり。 積み重ねて使うこともできます。

出展: 玲子姉さんブログ

様々な大きさの天然石を置いた だけの花壇。 和風の庭にもマッチする風情の ある花壇になります。

TOTO

のお客様感謝祭

2月29目(土)10:00≈17:00

3月1日(目)10:00≈13:00

会場: TOTO越谷ショールーム 埼玉県越谷市東大沢3-14-12

※当日はご案内状をご持参ください。 お見積りは予約が必要ですので、担当者または 当社にご連絡下さい。



- ◆ カフェワゴン出展
- 豪華賞品が当たる大抽選会

住まいの

スッキリ!!

◆ お見積りグルメカードプレゼント

フェア当日にご来場できなくても、フェアweek の2/25(火)~3/8(日)にお見積り頂けると、 特典がございます。



花野菜の 彩りサラダ



TITE (4AA)

000000	
●ブロッコリー1/4株	[A]
●カリフラワー 1/4株	■プレーンヨ-
●うずらの卵 (水煮)4個	■はちみつ
●ミニトマト4個	■酢
●ベーコンスライス30g	■しょうゆ
●オリーブ油小さじ3	

ーグルト……大さじ4

大さじ1 大さじ1 小さじ1

- ブロッコリー、カリフラワーは小房に分け、塩ゆでして、 冷水に取っておく。うずらの卵は半分に、ミニトマトも へ夕を取って半分に、ベーコンは1cm幅に切る。
- 2 フライバンにオリーブ油 (小さじ1)を熱し、 ベーコンをカリカリになるまで炒めて油を切っておく。
- 3 ボウルに [A] をあわせ、残りのオリーブ油を 少しずつ加えて混ぜ、乳化させる。
- 4 1とベーコンを皿に盛り、3をかけたら完成!
 - ●料理作成:チーム服部 ●参考資料:「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

片付けで得られる3つの効果

時間がなくて家の片付けができな い・・・・・というお話をよく聞きますが 実は片付けをすると、時間的、経済 的、精神的な効果が得られます。

①時間的な効果

探し物は時間の無駄。片付けてどこ に何があるか把握しましょう。

(2)経済的な効果

見つからないからと同じ物を何度も 買うのはお金の無駄遣い。食品もス トックを把握できていないと賞味期 限が過ぎてしまうので要注意です。

③精神的な効果

必要な時に必要な物が見つからな いのはイライラの原因に。片付けると 探し物のストレスが軽減されます。 3つの効果で暮らしの質も向上す

るはず。ぜひ片付けを始めてみて!

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター 自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけサポートを実施。ホームオーガナ イザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: https://ameblo.jp/nomunomuuk/

屋根工事の得意な当社ですが、当社が所属している屋根診断士協会で、今年は台風に 強い屋根を提唱して耐風工法を開発し、発表していく事になりました。

一昨年の大阪府、昨年の千葉県の台風被害を研究して、今後のリフォーム工事に生か せる対策工法を考えて行きます。

もうとっくにありそうな事が今までなかったのが不思議です。

