

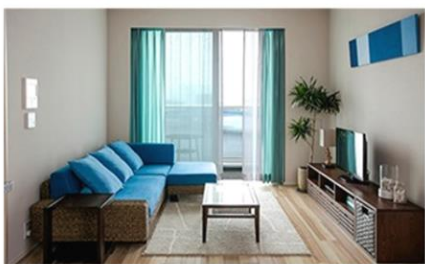
アイライクホーム通信

2020年 夏号

ゆる〜く

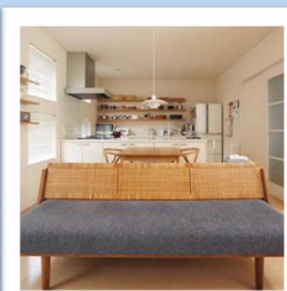
お部屋の模様替え

気分転換に部屋の模様替えをと考えている人も多いかと思いますが、大掛かりな家具の移動などは面倒という方に、ちょっとした工夫でお部屋の雰囲気を変えられるアイデアをご紹介します。



出展：a.flat

テーマカラーを決め、ソファやカーテンなどの色を統一するだけでスッキリした部屋に早変わり。



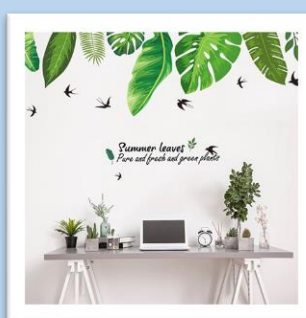
出展：duckshome__dh

ソファやテーブルの向きを変えてみるだけで見る景色も変わってきます。



出展：Rumo

仕切り棚を置いて部屋を仕切ってみる。柔らかく仕切ること、ちょっとしたプライベート空間ができます。



出展：3Qee.com

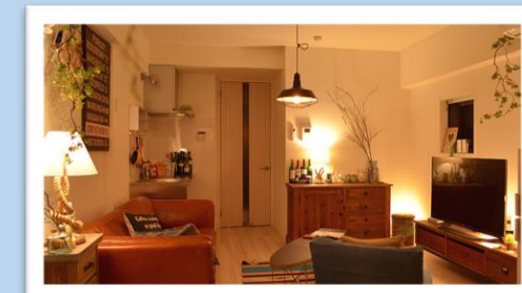
ウォールステッカーでお部屋を華やかに。簡単に貼ってはがせるので、壁紙を貼るのはちょっとハードルが高いと感じてる方には挑戦しやすいですね。

壁紙をチタンコーティングで抗菌

壁紙を張り替えず、壁紙の表面をコートする方法です。

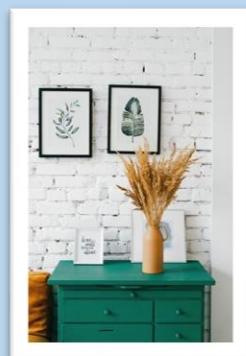
【特徴】

- ウイルスの除菌、タバコやペットの臭いを吸収分解。有害なホルムアルデヒドも除菌。
- 元々の壁紙の柄、デザインはそのままきれいに再生します。(色は白のみ)
- 壁紙を張替える時、剥がしにくいなどの心配はありません。
- 新しい現状回復の方法として国土交通省にも認知済です。
- 壁紙張替えに比べ、作業時間はおよそ半分の時間で新品同様になります。



出展：LB2 PROJECTS

シーリングライトをペンダントライトや間接照明に替えておしゃれで落ち着いた空間に…



出展：Unsplash

視線の集まる場所にアートを飾る。高価なものでもなくて、額に入れるだけで素敵なインテリアになります。



出展：THE PRIME GARDEN

観葉植物は部屋の空気をキレイにしてくれ、リラックス効果や免疫向上の効果もあると言われています。部屋の雰囲気もグッと変わりますよね。陽の当たらない場所にはフェイクグリーンを飾ってもいいですね。



サンゲツ

《抗ウイルス壁紙》

抗ウイルス壁紙

抗ウイルス性成分が、ウイルス表層のタンパク質を変性・破壊し、さらに有機成分を分解。ウイルスを不活化する効果があり、ウイルスだけでなく、細菌の繁殖を制御する働きもあり、よりよい衛生環境づくりをお手伝いいたします。

夏こそ窓を開けて換気をしましょう!!

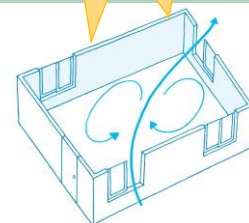
猛暑でエアコンに頼りがちになってしまいがちですが、午前中の涼しい時間帯に一日回は換気をしましょう。

効率的な窓の開け方

風の「入口」と「出口」をつくるのが大切

ただ窓を開けただけでは十分な換気にならない場合もあります。効率的な換気のため、いくつかポイントを抑えておきましょう。換気には風の「入口」と「出口」をつくるのが大切です。窓を1カ所開けても換気効果はありますが、空気の淀みが解消されにくいことがあります。空気の流れをつくるため、部屋の中に複数の窓がある場合は二方向の壁の窓を開けましょう。特に**対角配置**の窓を開けると部屋の中を空気が循環しやすくなり、効果的に空気の入れ替えができます。

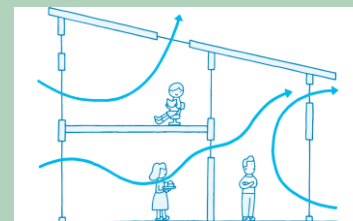
2方向の窓を開けると換気効果は10倍に!



《二方向で対角の窓2カ所》
部屋全体を空気が循環する

高い位置に窓があると換気よりスムーズ

風の入口を低い位置に、出口を高い位置にすると換気効果がより高まります。これは建物内では空気が上昇する性質があるためです。温度差による空気の浮力（重力）の差で生じることから「重力換気」と呼ばれています。



《天窓や高所窓、吹き抜けがある家》
空気が上昇する性質を活かして換気効果をアップ

今日の晩ごはん

鶏肉のマヨネーズ焼き



材料(4人分)

- 鶏むね肉……………2枚
- 塩、コショウ……………少々
- サラダ油……………適量
- レタス……………適量
- ミニトマト……………適量

【A】

- マヨネーズ……………60g
- 牛乳……………小さじ2
- 塩昆布……………8g
- あさつき……………2〜3本

- 1 鶏肉は大きめの一口大に切り、塩、コショウを振る。塩昆布はみじん切りに、あさつきは小口切りに。
- 2 ボウルに【A】の材料を入れ、よく混ぜ合わせる。フライパンにサラダ油を入れ、鶏肉を焼く。
- 3 火が通ったら、片面に2を薄く伸ばし、オーブントースターでこんがり焼き色をつける。
- 4 器に盛り付けて、レタス・ミニトマトを添えたら完成!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

住まいのスッキリ!! “収納”術



洗濯機まわりの収納術

洗濯物が増える夏は、洗濯機まわりの収納を見直して、洗濯の効率アップを。オススメはランドリーラックなどで、洗濯機の上や横のデッドスペースを活用する方法。さまざまなタイプが市販されているので、検討してみてください。収納のポイントは、まず、洗剤や柔軟剤は使いやすい位置に。ハンガーやピンチハンガーは、立てたり、吊り下げられるようにすると絡まりにくくなります。またスペースに余裕があれば、タオルやバジャマなどお風呂上りに使うものの収納場所も確保すると便利です。その他、洗濯機本体に取り付けられるマグネット式のカゴやラック、突っ張り式の棚という方法も。収納を工夫して、洗濯をスムーズに!

イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

コロナ対策など混乱が続いた今、国会にてリフォームを考えているお客様や、リフォーム業界にとって相当の影響を及ぼすであろう法案が可決されました。施行は2年後との事ですが、「100万円以上の建物の改修工事は、事前に石綿の有無を調査して労働基準監督署に届け出の義務を課す」というものです。調査費用や事前届け出の手間など、我々にもお客様にとっても頭の痛い事が増えてしまいます。今でも石綿混入製品の処分方法や費用の高騰で神経を使っているのにです。雨漏れなどの緊急を及ぼす工事などはどうなる事やら、法案はできてもまだまだ混乱は続きそうです。



代表取締役
小野寺 邦彦