

アイライクホーム通信

2020年 秋号

秋の夜長のステキな時間

暑かった夏も終わり、徐々に過ごしやすい季節になってきました。夏の疲れが出てくるこの時季は、体も心も整え、規則正しい生活を送る事が大事になってきます。おうち時間が増えるこの頃、秋の夜長をゆったりと楽しんでみませんか。



秋と言えば読書

家事が一段落したら少し灯りを落とし、鈴虫の音色を聞きながら読書をする時間は、まさに大人の贅沢な時間。



温かい飲み物を飲む

お気に入りのハーブティーやお茶を入れて、香りと味をじっくりと味わってみましょう。



大切な人へ手紙を書く

SNSやメールでの繋がりが多い時代ですが、心を落ち着かせ、大切な人に手紙やハガキを書いてみるのはいかがでしょうか。俳句や詩を書いてみるのも素敵ですね。



趣味を楽しむ

ハンドメイドや映画鑑賞、お花を飾る、大人の塗り絵、美しい文字の練習、お菓子作り…などなど。やってみたかった事を始めてみては。



雨の日は雨を聴く。
雪の日は雪を見て、
夏には夏の暑さを、
冬は見の切れるような寒さを。
五感を使って、全身で、
その瞬間を味わう。

『日は好日』より



ゆっくりとお風呂につかる

冷房や冷たい物の飲み過ぎで冷えた体を暖めましょう。お気に入りのアロマキャンドルや入浴剤を使えば、ちょっとした極上のバスタイムになります。



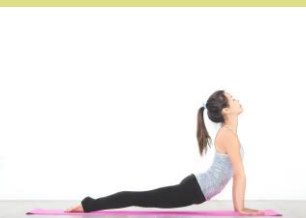
秋の夜空を眺めてみる

庭やベランダに出て夜空を眺めてみましょう。年間で一番月が綺麗に見える秋。きっと心も癒され、明日の活力になるのではないでしょうか。



ゆったり夜ごはん

たまにはいつもとは違う夜ごはんを楽しんでみては…お洒落な器に盛りつけるだけでも豪華になります。



ヨガで心身を整える

ヨガには自律神経や身体の歪みを整えたり、血流の循環を良くしたりする効果が期待できると言われています。

◇角川武蔵野ミュージアム◇

最近OPENした図書館×美術館
×博物館の文化複合施設



埼玉県所沢市東所沢和田3-31-3

開館時間：10:00～18:00
(最終入場 17:30)
金・土曜のみ 10:00～21:00
(最終入場 20:30)

休館日：火曜日(祝日は開館)
(※入場料はホムンギなどでご確認下さい)

◇川越市立博物館◇

江戸時代から明治時代を中心に、
原始時代から近・現代までの長い川越の歴史を展示



埼玉県川越市郭町2-30-1
TEL 049-222-5399

開館時間：9:00～17:00
(最終入場 16:30)
休館日：月曜日・第4金曜日
(休日は除く)

入場料：一般200円
高大生100円
中学生以下無料

◇茨城県近代美術館◇

近・現代の作品を中心とし、
日本画・油絵など絵画約700点、
版画280点、彫塑80点などを
展示している。



茨城県水戸市千波町東久保666-1
TEL 029-243-5111

開館時間：9:30～17:00
(入場は16:30まで)
休館日：月曜日

入場料：一般730円
満70歳以上360円
高大生490円
小中生240円

◇茨城県陶芸美術館◇

国内外の優れた作品を鑑賞できる「企画展」、人間国宝や文化
勲章受章者など名品による「コレクション展」などが楽しめます。



茨城県笠間市笠間2345
TEL 0296-70-0011

開館時間：9:30～17:00
(入館は16:30まで)
休館日：月曜日

入場料：一般320円、
満70歳以上160円
高大生260円、小中生160円
(企画展は展覧会ごとに定めます)

秋のふらり美術館めぐり

今日の晩ごはん

きのこ長いもの 磯辺フリッター

材料(4人分)

- ホワイトぶなしめじ 1パック
- まいたけ 1パック
- マッシュルーム 8個
- 長いも 200g
- しょうゆ 大さじ1
- 水 150ml
- 水 150ml
- あおさのり 2g
- 揚げ油・塩 適量
- レモン 1/2個



- 【A】
- てんぷら粉 1カップ
- ベーキングパウダー 小さじ2
- 塩 少々

- 1 ホワイトぶなしめじ、まいたけは小房に分け、マッシュルームは濡れ布巾で汚れを拭いておく。長いもは皮をむいて拍子切りに。それぞれしょうゆにくぐらせておく。
- 2 水とあおさのりを合わせ【A】を加えて混ぜる。
- 3 1に2の衣をつけて180℃の揚げ油でカリッと揚げ、熱いうちに塩を振る。
- 4 皿に盛り付けてレモンを添えたら完成!

INFORMATION

TOTOシステムキッチン ザ・クラッソ

2020年8月発売

ココがすごい!
使うたびに美しさを実感する
「クリスタルカウンター」
自然光や照明など、当たる光によって
表情を変え、空間を明るく魅力的に演出します。



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!
コンロまわりと
水まわりの
清掃性が向上!
お手入れラクラク
「ゼロフィルタードECO」
水もこみもスライス流れる
「スクエアすべり台シンク」

きれいが続く
気持ちよさ
調理中も、後片付けも、ザ・クラッソならいつでもきれいです。すべるように水が流れるシンク、キッチンを清潔に保つ「きれい除菌水」、お手入れのしやすい追求したかたち。キッチンの隅々まで、クリーンな美しさにこだわりました。

先般、お客様宅に見積りにお伺いしたときの事です。在宅勤務の合間に自分で車庫の屋根を塗装しようと登った所、バランスを崩してハシゴと一緒に倒れてしまい、救急車のお世話になって入院、あばら骨の骨折だけで済んだのは不幸中の幸いだったとの事。私自身20年前に、工事中の落下事故で足を骨折して1ヶ月入院した経験があるだけによくわかります。注意をしてもチョットした油断で事故につながってしまいます。最近では当社でも、3階建ての家や危険な屋根の点検にはドローンを活用して行っています。屋根の事なら屋根診断士のいる当社に相談して下さい。



代表取締役
小野寺 邦彦