

アイライクホーム通信

2021年 春号

うち時間を快適に…

ステイホームで家族で過ごす事が多くなった分、今までとは違った不便さを感じる事も多いかと思ひます。そこで今回は、テレワークの為のワークスペースの作り方のアイデアをいくつか提案してみたいと思ひます。家の中でもオンとオフを切り替えて快適に過ごす工夫をしていきましょう。



ちなみに押入れはお仏壇を置く場所やトイレなどにもリフォームもできます。



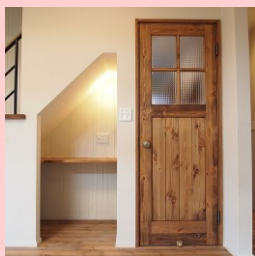
出展：woodstock

小上がり畳コーナーを設置し、ワークはもちろん、子供の遊び場やお昼寝にも大活躍。



出展：Panasonic

リビングやダイニングの空いているスペースなどに、組立簡単デスクで緩やかに空間を仕切る。



出展：fukui-kensetsu

階段下などのデッドスペースを有効に活用。



出展：SUUMO

うちキャンプがブームになり、暮らしにアウトドアを取り入れる人が増えているらしいです。晴れた日はウッドデッキで清々しい風を感じながらテレワークなんて素敵ですね。



もう一台トイレがあれば…とお考えの方に朗報です！

SFAポンプでお住まいのお好きな場所にもう一台トイレを設置できます。大掛かりな工事はいりません。

SFAの排水圧送ポンプ

トイレからの汚水に含まれる排泄物とトイレトーパーを細か粉碎し、排水主管まで圧送します。そのため大掛かりな排水工事をしなくても、どこでもトイレを設置することができます。

水まわり設備を簡単に設置可能

トイレだけではなく、お風呂やキッチンなど水まわり設備を住まいのどこにでも簡単に設置する事ができます。



リフォーム前



リフォーム後



SANI ACCESS 3

陶芸体験に挑戦してみませんか？



製陶ふくだ

茨城県笠間市下市毛754
TEL：0296-72-0670
営業：9:00～17:00
休業：年末年始



今
静かな
ブーム
です！



やまわ蔵部

埼玉県川越市幸町7-1
TEL：049-222-0989
営業：10:00～18:00（最終入店15:00）
休業：不定休



現在6代目の代表が率いる「製陶ふくだ」は、200年以上の歴史を誇る笠間焼きの窯元です。世界最大の巨大花瓶が名物です。1963年に始まった日本最古の陶芸教室で手びねりや絵付けに加え、電動ロクロを体験できます。

陶舗やまわの店蔵は、川越大火後の明治26年に建てられ、現存する入母屋形式の土蔵造りとしては日本で最大級の規模です。平成19年に、天皇后両陛下、スウェーデン国王夫妻をお迎えしました。平成20年には、高円宮妃久子様が立ち寄りになりました。

今日の晩ごはん

新じゃがとあさりのバター煮

材料 4人分

- 新じゃが……………8個
- あさり……………200g
- にんにく(みじん切り) ……1かけ分
- 赤唐辛子(小口切り) ……1本分
- サラダ油……………適量
- バター……………20g
- 白ワイン……………1/4カップ
- 塩、コショウ……………少々
- パセリ(みじん切り) ……大さじ3

- 1 新じゃがは皮をよく洗い、4等分に。あさは貝同士をこすりつけて水洗いし、表面のぬめりを取る。
- 2 新じゃがをゆで、火が通ったらザルにあげて水気を切る。フライパンにサラダ油を熱し、新じゃがを入れて表面に焼き色がついたら取り出す。
- 3 ②のフライパンにバター・にんにく・赤唐辛子を入れて炒め、香りが出てきたらあさり・新じゃが・白ワインを加え、ふたをして蒸し煮にする。
- 4 あさりの口が開いたら塩、コショウで味を調え、パセリを加えて器に盛り付け！

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

住まいのスッキリ!! “収納”術

片付けを家族みんなで楽しみましょう！

家族と協力し、楽しみながら片付けるコツを紹介します。まず大切なのは「楽しい!」と思ひ込むこと。イライラせずに笑顔で、意識的に自分の気持ちを盛り上げて、家族を片付けに誘いましょう。ノリのいい音楽をかけたり、終わったらおやつにするなどお楽しみを用意するのもオススメ。また、テーブルの上、引き出しの1段だけなど、短時間で終わるように範囲を区切ると行動に移しやすくなります。最後に、家族と一緒に片付けたら感謝の気持ちを伝えることを忘れずに。「ありがとう」と言葉にすれば、お互いに満足度も上がり、次からも片付けをしようという気持ちになります。ポジティブな言葉が片付けへの大きな励みにつながります。



イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：https://ameblo.jp/nomunomuuk/

東京オリンピック&パラリンピック、コロナワクチン、医療体制、飲食店等の補償体制、疲弊した業界対策等、まだまだ課題、諸問題は山積されていますが、先日東日本大震災から10年の節目を迎えました。改めて安寧の日々の大切さを感じます。そして、安寧の日々の原点は「住まい」なのでしょう。頑丈な住まいと共に、皆様のご健康を願ってアイライクホーム通信春号をお届けします。



代表取締役
小野寺 邦彦