

アイライクホーム 通信

2023年 新春号

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年ワールドカップは盛り上がりましたね。日本代表は頑張りました。あきらめないで一つ一つに最善を尽くすことが、どんなに大切な事かという事に、改めて気づかされた大会でした。本年は当社もベストを尽くし、一步一步着実にまいりたいと思います。

皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



代表取締役
小野寺 邦彦

点検商法や指摘商法による屋根工事の詐欺に注意！

ここ数年「点検商法」や「指摘商法」と言われる詐欺被害が増えています。国民生活センターや消費者センターにも多く相談が寄せられています。

【事例】

- 訪問してきた業者から「近所で屋根修理をしている。たまたまお宅の前を通りかかったが、2階の屋根がずれているようだ。」
- 「近所で屋根工事をしているが、親方に言われてお宅の屋根が破損しているのが見えたので知らせに来た。」
- 「下から見たら瓦がずれている。」と言われ、屋根に登り、故意に割った瓦の写真をみせられたという悪質な事例もあります。

弊社にもお客様から何件かこのような相談があり点検に伺いましたが、ほとんど問題がありませんでした。

悪質な詐欺に騙されないよう、**不安な方は屋根診断士のいる弊社に一度ご相談下さい。**



おすすめ

岩盤浴で心身の疲れを癒しませんか



美楽温泉 SPA-HERBS

温泉や岩盤浴の他にもフィットネスやカフェなどを兼ね備えた新感覚のスパ施設。



オリジナリティあふれるユニークな5種類の岩盤浴

ナノ水の水蒸気を発生させる「悠雲」や天井に夜景を映し出しリラックスしてお過ごし頂ける「煌空」、デトックス効果・アンチエイジング効果が期待できる「ロウリュウエンターテイメント」を1日9回実施している「烈紅」など様々な岩盤浴があります。

住所：埼玉県さいたま市北区植竹町1-816-8
TEL：048-669-6626

営業時間：9:00～25:00（岩盤浴24:00まで）

料金：
ご入浴：平日 1,045円、土日祝 1,265円
ご入浴+岩盤浴：平日 1,650円（20時以降 1,375円）
土日祝 2,310円（20時以降 1,650円）

※お子様、シルバー料金など詳しい内容は公式サイトでお調べ下さい。

岩盤浴リゾート ココプララ

2017年にオープン。館内は南国リゾートの雰囲気味わえ、非日常を楽しめます。



地域最大級77床の岩盤浴。

5部屋11種類、全室こだわりの100%天然アロマエッセンシャルオイルを使用し、岩盤浴と合わせて芳香浴もお楽しみ頂けます。5部屋「南風」「恵み」「薬石」「岩塩」「瞑想」を時間無制限でご自由にお楽しみ頂けます。

住所：茨城県東茨城郡茨城町桜の郷1100
TEL：029-219-1126

営業時間：10:00～23:00（休館日 月曜日）

料金：
ご入浴：平日 830円、土日祝 930円
ご入浴+岩盤浴：平日 1,480円、土日祝 1,580円

※お子様料金など詳しい内容は公式サイトでお調べ下さい。

今日の晩ごはん スイヤベース

材料 4人分

- 塩たら 2切れ
- えび（有頭） 4尾
- いか（下処理済） 1杯
- はまぐり 8個
- 白ワイン 100ml
- 玉ねぎ（みじん切り） 1/2個
- にんにく（みじん切り） 1かけ
- トマト水煮缶 200g
- カレー粉 小さじ1
- ローリエ 1枚
- 塩、コショウ 少々
- オリーブ油 大さじ1
- パセリ（みじん切り） 適量



- 1 たらを半分に切り、えびは背ワタを取り除く。いかは胴を輪切りに、足を食べやすい長さに切る。
- 2 はまぐりと白ワインを鍋に入れ、ふたをして火にかける。はまぐりが開いたらザルで蒸し汁と分ける。
- 3 別の鍋にオリーブ油、玉ねぎ、にんにくを入れて弱火で炒める。香りが立ったらトマト水煮を加えて炒める。
- 4 2の蒸し汁、水（800ml）、カレー粉、ローリエを加え、沸いたら1の魚介を加える。
- 5 火が通ったら2のはまぐりを加えて、塩、コショウで味を調える。パセリを振って完成！



●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」（学研教育出版）

住まいのスッキリ!! “収納”術

“思い出の品”の保管アイデア

“思い出の品”の保管は悩みがつきもの。まず、整理するときは、その品に対する思い出の深さは人それぞれなので持ち主本人が判断します。お子さんが小さかったころの洋服や作品などは、使っていたのはお子さんとしても、大抵の場合は親の思い出なので、取っておきたい人が決めましょう。保管は「思い出BOX」を家族1人1箱用意して、そこに収まる量まで

に。時間が経つと思い出の優先順位も変わるので、定期的に見直します。そのほか、昔のプリント写真はスキャニングしてデータ化する、お子さんが作った作品は一定期間を過ぎたら写真に収めて実物は処分するなど、思い出を残しつつ整理する方法も。上手に保管して、思い出と一緒に残しましょう。



イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：https://ameblo.jp/nomunomuuk/